

**Nous vous rappelons également que durant les créneaux d'accès libre au bassin
 Votre propre responsabilité est engagée, par mesure de sécurité,
 veuillez respecter les règles affichées**

PLANNING FEVRIER 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h30	aqua	aqua		aqua		
11h						Aqua
11h15						
12h						
15h	Aqua	Aqua			Aqua	
16h			Aqua			
17h30			BB nageurs			
18h			Natation	Aqua		
18h30			Natation			
19h		aqua	Aqua		Aqua	
19h30	Aqua					
19h45						
20h		Aqua				
20h45	ortie du bassin					
Nous rappelons à notre aimable clientèle qu'il est OBLIGATOIRE de prendre une douche avant de pénétrer dans le bassin CRENEAUX DE NAGE LIBRE (accès autorisé aux personnes ayant un forfait aquagym uniquement)						

PLANNING FEVRIER 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30	circuit	Pilates		Fac	Gym Zen	
10h30						Spinning
12h30	Fac	Body scult		Fac	Spinning	
14h	Spinning	Pilates			Stretch	
15h			Pilates			
18h	Pilates	Spinning			Spinning	
18h		Body Barre	Body Barre			
18h30						
18h45	Body Barre					
19h	Spinning	STEP 1		TBC		
19h30			Spinning	FAC		
19h45		Bras/abdo				
20h30						

	Arno
	Séverine
	Marion
	Charlène
	Olivier