

➤ NOUVEAUX COURS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00				STEP1/30mn			
9h30	FAC	SOFTGYM		CP	Stretch		
10h00						SPINNING	Bodysculpt
10h30	Aquafitness	Aquafitness		Aquacardio	Aquacardio		
11h00						Aquafitness	Aquafitness
12h30	SPINNING	Aquacardio		IT	FAC		
14h15	Bodysculpt				Dos/Abdos		
15h15	Aquafitness				Aquafitness		
16h30			Enfants				
17h30				Enfants			
18h00					SPINNING		
18h15	Enfants "crevettes et poissons"	SPINNING	Aquafitness				
18h30	SOFTGYM	FAC	SOFTGYM				
19h00			SPINNING	FAC	Aquafitness		
			HI LOW				
19h15	BBE	TBC	Aquacardio	Aquaslim			
	SPINNING						
19h30	Aquacardio						
19h45			CP	STEP 2			
20h00	LIA	Dos/Abdos					
20h15	Aquafitness	Aquafitness					

HORAIRES SALLE

LUNDI : 9h30 - 21h15

MARDI : 9h30 - 21h15

MERCREDI : 11h00 - 20h30

JEUDI : 9h00 - 20h30

VENDREDI : 9h30 - 20h00

SAMEDI : 9h45 - 12h30

DIMANCHE : 10h00 - 12h00